हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय पोषण सप्ताह शुरू, कार्यशाला से आगाज

महेंद्रगढ़. केन्द्रीय विश्विद्यालय के सभागार में राष्ट्रीय पोषण सप्ताह पर जागरूक करते विशेषज्ञ।

महेंद्रगढ़ | हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय पोषण सप्ताह के अवसर पर पहले दिन पोषण जीवविज्ञान विभाग में 'बेहतर स्वास्थ्य के लिए शिशु एवं बच्चों का संतुलित पोषण' विषय पर एक कार्यशाला आयोजित हुई। विश्वविद्यालय के चिकित्सा अधिकारी डॉ. आलोक झा एवं डॉ. नीलम झा ने संतुलित आहार की कमी से होने वाली बीमारियों से विद्यार्थियों को अवगत कराया। साथ ही ग्रामीण क्षेत्रों में बेहतर बाल स्वास्थ्य के लिए आहार संबंधी कमी के प्रबंधन के लिए बेहतर सुझाव भी दिए। डॉ. आलोक ने विकास के चरण के दौरान शिशुओं की पोषण संबंधी आवश्यकताओं पर जोर दिया। पोषण जीवविज्ञान विभाग के सहायक आचार्य डॉ. अश्वनी कुमार ने 'बाल स्वास्थ्य के लिए पोषण का महत्त्व' तथा विभाग के ही सहायक आचार्य डॉ. तेजपाल धेवा ने 'पोषण संबंधी विकारों के प्रबंधन में पोषण विशेषज्ञ की भूमिका' विषय पर विस्तृत जानकारी दी। सहायक आचार्य डॉ. सविता बुधवार ने भी इस सार्थक चर्चा में भाग लिया। कार्यशाला में विद्यार्थियों ने भी चर्चा के माध्यम से बाल पोषण संबंधी अपनी जिज्ञासा शांत की।

हकेंविवि में हुई राष्ट्रीय पोषण सप्ताह की शुरुआत

संस, महेंद्रगढ़ : हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय पोषण सप्ताह के अवसर पर पहले दिन विश्वविद्यालय के पोषण जीवविज्ञान विभाग में बेहतर स्वास्थ्य हेतु शिशु एवं बच्चों का संतुलित पोषण विषय पर एक कार्यशाला का आयोजन किया गया।

इस अवसर पर विश्वविद्यालय के चिकित्सा अधिकारी डा. आलोक झा एवं डा. नीलम झा ने संतुलित आहार की कमी से होने वाली बीमारियों से विद्यार्थियों को अवगत कराया और ग्रामीण क्षेत्रों में बेहतर बाल स्वास्थ्य के लिए आहार संबंधी कमी के प्रबंधन हेतु बेहतर सुझाव भी दिए।

डा. आलोक ने विकास के चरण के दौरान शिशुओं की पोषण संबंधी आवश्यकताओं पर जोर दिया। विश्वविद्यालय के पोषण जीवविज्ञान विभाग के सहायक आचार्य डा. अश्वनी कुमार ने बाल स्वास्थ्य के लिए पोषण का महत्व तथा विभाग के ही सहायक आचार्य डा. तेजपाल धेवा ने पोषण संबंधी विकारों के प्रबंधन में पोषण विशेषज्ञ की भूमिका विषय पर अपने विचार व्यक्त किए। सहायक आचार्य डा. सविता बुधवार ने भी इस सार्थक चर्चा में भाग लिया।

राष्ट्रीय पोषण सप्ताह की शुरूआत

महेंद्रगढ़। हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय पोषण सप्ताह की शुरूआत पर कार्यक्रम को संबोधित करते। फोटो : हरिभूमि

महेंद्रगढ़। हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय पोषण सप्ताह के अवसर पर पहले दिन विश्वविद्यालय के पोषण जीव विज्ञान विभाग में बेहतर स्वास्थ्य हेतु शिशु एवं बच्चों का संतुलित पोषण विषय पर एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। विश्वविद्यालय के चिकित्सा अधिकारी डा. आलोक झा एवं डा. नीलम झा ने संतुलित आहार की कमी से होने वाली बीमारियों से विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों को अवगत करवाया। ग्रामीण क्षेत्रों में बेहतर बाल स्वास्थ्य के लिए आहार संबंधी कमी के प्रबंधन हेतु बेहतर सुझाव भी दिए। डा. आलोक ने विकास के चरण के दौरान शिशुओं की पोषण संबंधी आवश्यकताओं पर जोर दिया। विश्वविद्यालय के पोषण जीव विज्ञान विभाग के सहायक आचार्य डा. अश्वनी कुमार ने बाल स्वास्थ्य के लिए पोषण का महत्व और विभाग के ही सहायक आचार्य डा. तेजपाल धेवा ने पोषण संबंधी विकारों के प्रबंधन में पोषण विशेषज्ञ की भूमिका विषय पर अपने विचार व्यक्त किए। इसी क्रम में सहायक आचार्य डा. सविता बुधवार ने भी इस सार्थक चर्चा में भाग लिया। कार्यशाला में विद्यार्थियों ने भी चर्चा के माध्यम से बाल पोषण संबंधी अपनी जिज्ञासाएं शांत कीं।