

ह.कें.वि.वि. में मनाया विश्व योग दिवस

महेंद्रगढ़, 21 जून (दिनेश): योग का अर्थ भी एकता ही होता है और यदि इसे स्वस्थ जीवन का आधार कहें तो अनुचित न होगा। यह बातें हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. आर.सी. कुहाड़ ने तीसरे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर विश्वविद्यालय में आयोजित कार्यक्रम में कही। प्रशासनिक खंड स्थित प्रांगण में विश्वविद्यालय के योगा क्लब, राष्ट्रीय सेवा योजना और यूथ रैडक्रॉस के तत्वावधान व एयर इंडिया के सहयोग से बुधवार को आयोजित योगाभ्यास कार्यक्रम के बाद कुलपति ने बताया कि विश्वविद्यालय में योग के महत्व को जन-जन तक पहुंचाने के लिए बीते एक सप्ताह भर प्रयास किया गया। उन्होंने कहा कि योग बेहद महत्वपूर्ण है इसलिए इसे केवल एक दिन तक सीमित रखना उचित नहीं है। प्रो. आर.सी. कुहाड़ ने इस अवसर पर कहा कि योग के अनेक फायदे हैं इसलिए हमें इसे दिनचर्या में शामिल करना चाहिए। योग दिवस के मौके पर नए भारत के लिए योगविषय पर एक पैनल डिस्कशन भी करवाया



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर ह.कें.वि.वि. में योगाभ्यास करते शिक्षक, कर्मचारी, विद्यार्थी एवं ग्रामीण। (दिनेश)



भारतीय वायुसेना में फ्लाईंग अधिकारी व विश्वविद्यालय की पूर्व छात्रा दीपिका को प्रतीक चिन्ह देकर सम्मानित करते कुलपति। (दिनेश)

गया जिसमें प्रो. सतीश कुमार, प्रो. अमर सिंह, प्रो. नीरजा धनखड़ और डा. सारिका शर्मा व डा. आनंद शर्मा ने विचार व्यक्त किए।



भारतीय संस्कृति की खूबियों का लोहा मान रहा विश्व



वायु सेना में अफसर बनी केंद्रीय विश्वविद्यालय की छात्रा को सम्मानित करते वीसी प्रो.
आरसी कुहाड़ • जागरण

संवाद सहयोगी, महेंद्रगढ़ : भारत की पुरातन सभ्यता व संस्कृति की अनेक ऐसी खूबियां हैं जिनका लोहा विश्व मान रहा है, लेकिन हम इन्हें कहीं न कहीं भुलाते जा रहे हैं। योग के साथ भी पिछले कुछ सालों तक ऐसा ही था, लेकिन भारत के प्रधानमंत्री के प्रयासों के चलते न सिर्फ अंतरराष्ट्रीय मंच पर योग को पहचान मिली बल्कि इसने समूचे विश्व को एकता के सूत्र में बांधने का काम किया है। योग का अर्थ भी एकता ही होता है। यह बात हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. आरसी कुहाड़ ने तीसरे अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर विश्वविद्यालय में आयोजित कार्यक्रम में कही।

प्रशासनिक खंड स्थित प्रांगण में विश्वविद्यालय के योगा क्लब, राष्ट्रीय सेवा योजना और यूथ रेडक्रॉस के

तत्वावधान व एयर इंडिया के सहयोग से बुधवार को आयोजित योगाभ्यास कार्यक्रम के बाद कुलपति ने बताया कि विश्वविद्यालय में योग के महत्व को जन-जन तक पहुंचाने के लिए बीते एक सप्ताह प्रयास किया गया। उन्होंने कहा कि योग बेहद महत्वपूर्ण है इसलिए इसे केवल एक दिन तक सीमित रखना उचित नहीं है। उन्होंने कहा कि योग विज्ञान है, यह हमारे देश की धरोहर है इसलिए इसके प्रचार-प्रसार में हमारी भूमिका सबसे अहम है। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर प्रातः साढ़े पांच बजे कार्यक्रम की शुरुआत की गई। इसके बाद करीब डेढ़ घंटे तक योग शिक्षक धर्मवीर व संदीप के निर्देशन में योगाभ्यास किया गया। योगाभ्यास के दौरान योग शिक्षकों ने योग के फायदों से भी प्रतिभागियों को अवगत कराया।



हर्केविवि में योगा करते हुए प्रो. आरसी कुहाड़ व अन्य