

नोटिस योग-शिविर

समादरणीय कुलपति महोदय के निर्देशानुसार योग-शिविर के इस कार्यक्रम का प्रसारण किया जा रहा है। आयुष मन्त्रालय के निर्देशानुसार (D.O.No. M-16011/08/2019-YN, dated 7th March, 2019) 21 जून 2019 को मनाए जाने वाले योग दिवस से पूर्व हरियाणा केन्द्रीय विश्वविद्यालय के अध्यापकों, कर्मचारियों व विद्यार्थियों का सम्मिलित योग-शिविर 29 अप्रैल 2019 सोमवार से प्रारम्भ होकर 14 मई 2019 मंगलवार तक आयोजित किया जाएगा। प्रातः 6 से 7 बजे छात्रावासों के सामने (अतिथि-भवनों के मध्य) के हरे-भरे मैदान में तथा दोपहर बाद 3 से 4 बजे शैक्षणिक खण्ड एक में पृथ्वीतल की 'होटल प्रबन्धन विभाग' की खाली प्रयोगशाला में योगशिविर का आयोजन किया जाएगा। योग प्रशिक्षक श्रीमती रिसाल शर्मा इनका संचालन करेंगी। श्री राजेश जांगड़ा का सहयोग भी प्राप्त रहेगा। श्री राजेश जांगड़ा स्वयं भी आवासीय परिसर में प्रतिदिन प्रातः 6 से 7 बजे भी योग शिविर का आयोजन प्रारम्भ कर चुके हैं जो आगे तक जारी रहेगा। छात्रावास परिसर में पिछले कई महीनों से श्रीमती रिसाल शर्मा योग प्रशिक्षण केन्द्र का संचालन प्रातः 6 से 7 बजे निरन्तर कर रही हैं तथा यह 14 मई 2019 के बाद भी लगातार चलता रहेगा।

छात्रावास परिसर के प्रातःकालीन योग-शिविर में छात्रावासी सभी विद्यार्थियों का भाग लेना अनिवार्य है। रजिस्टर में सभी की उपस्थिति का अंकन किया जाएगा। अपराह्न के शैक्षणिक खण्ड एक के योग-शिविर में सभी गृहावासी छात्रों का भाग लेना अनिवार्य है। उनकी उपस्थिति वहां अङ्कित की जाएगी। प्रातःकालीन शिविरों में परिसरावासी अध्यापकों व कर्मचारियों का उपस्थित होना भी वाञ्छित है। आस-पास के ग्रामीणों को भी शिविरों में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित किया जाएगा।

इसी सन्दर्भ में भारत सरकार के मानव संसाधन विकास मन्त्रालय, उच्चतर शिक्षा विभाग (U-5 अनुभाग) से प्राप्त अनुस्मारक (दिनाङ्कित-25/03/2019) के अनुसार भी सभी सरकारी संस्थाओं के सभी कर्मचारियों को योग-आन्दोलन से जुड़ना अनिवार्य है। इसी के निर्देशानुसार 2 मई 2019 बृहस्पतिवार को प्रातःकालीन योगशिविर के बाद (7:00 बजे से आगे) छात्रावास परिसर से वाई-फाई पार्क तथा वापिसी तक एक सामूहिक दौड़ कार्यक्रम का भी आयोजन किया जाएगा।

प्रोवोस्ट, प्रोक्टर, छात्रकल्याण अधिष्ठाता, महिला एवं पुरुष छात्रावासों के वार्डन, सभी संकाय अधिष्ठाता, सभी विभागाध्यक्ष, सभी अनुभाग-अधिकारी आदि सभी अधिकारियों का इस कार्यक्रम में सहयोग अपेक्षित है ताकि वे स्वयं तथा उनसे संबद्ध अध्यापक, कर्मचारी व विद्यार्थी योग-शिविर में भाग लें तथा आगे भी उसे दिनचर्या में सम्मिलित करें।

आप सभी जानते हैं कि योगाभ्यास से शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ मानसिक और आध्यात्मिक उन्नति भी प्राप्त होती है। आइये योगशिविर में प्रशिक्षण प्राप्त कर योग को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बनायें तथा उत्तम स्वास्थ्य का उपहार प्राप्त करें। आयुष मन्त्रालय के निर्देशानुसार इस शिविर में सभी को अनिवार्य रूप से भाग लेना आवश्यक है।

प्रो० रणवीर सिंह
संयोजक,
योग, साहस-कर्म एवं दुर्गम-यात्रा क्लब, व
योग विभाग
हरियाणा केन्द्रीय विश्वविद्यालय
जांट-पाली, महेन्द्रगढ़ 123031