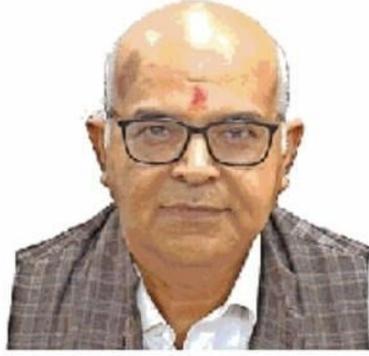


विद्यार्थियों ही नहीं शिक्षकों में भी शैक्षणिक तनाव : टंकेश्वर

हर्केवि में शैक्षणिक तनाव प्रबंधन पर विशेषज्ञ व्याख्यान

संवाद सहयोगी, महेंद्रगढ़: हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय (हर्केवि), महेंद्रगढ़ में कोरोना महामारी और शैक्षणिक गतिविधियों व विद्यार्थियों पर इसके प्रभाव पर केंद्रित विशेषज्ञ व्याख्यान का आयोजन किया गया। यह व्याख्यान "कोविड प्रेरित शैक्षणिक तनाव: विद्यार्थियों के लिए रणनीति" शीर्षक पर आयोजित किया गया। व्याख्यान में विशेषज्ञ वक्ता के रूप में प्रसिद्ध मोटिवेशनल स्पीकर डा. अवतार सिंह उपस्थित रहे। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि कोविड की महामारी ने विद्यार्थियों को ही नहीं शिक्षकों के स्तर पर भी शैक्षणिक तनाव को बढ़ाने का काम किया है। कुलपति ने यूनिसेफ की रिपोर्ट का उल्लेख करते हुए कहा कि इस कोरोना महामारी ने शिक्षा जगत और विद्यार्थियों को सबसे ज्यादा प्रभावित किया है। कुलपति ने कहा कि मेरी कामना है कि यह महामारी



प्रो. टंकेश्वर कुमार •

जल्द ही समाप्त हो और छात्र अपना सामान्य शैक्षणिक जीवन फिर से शुरू करें।

विश्वविद्यालय के डीन अकादमिक एवं कार्यक्रम के संयोजक प्रो. दिनेश कुमार ने आयोजन की शुरुआत में विद्यार्थियों सहित सभी संकाय सदस्यों का डा. अवतार सिंह से परिचय कराया। डा. अवतार सिंह ने शैक्षणिक तनाव से कैसे दूर रहा जाए विषय पर विस्तार से प्रकाश डाला। उन्होंने कोविड महामारी से प्रेरित

अवसाद, शैक्षणिक तनाव के प्रकार, तनाव को प्रबंधित करने के स्वस्थ तरीकों, कोविड-काल के दौरान समय प्रबंधन आदि के बारे में प्रतिभागियों को बताया। उन्होंने सुखी और स्वस्थ जीवन के लिए तीन मंत्रों का उल्लेख किया: मस्तिष्क -आइस फैक्ट्री, जुबान -शुगर फैक्ट्री और हृदय -प्रेम फैक्ट्री। उन्होंने अपने संबोधन में शिक्षकों को क्या करना चाहिए और विद्यार्थियों की वो किस प्रकार सहायता कर सकते हैं। इस विषय पर भी सभी का मार्गदर्शन किया। आनलाइन आयोजित इस कार्यक्रम में 200 से अधिक विद्यार्थियों और शिक्षकों ने हिस्सा लिया। कार्यक्रम के अंत में प्रो. सुरेंद्र सिंह ने सभी वक्ताओं, आयोजन समिति के सदस्यों के साथ-साथ प्रतिभागियों को धन्यवाद किया। इस कार्यक्रम में समन्वयक के रूप में प्रो. पवन कुमार मौर्य व डा. अविजित प्रमाणिक ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

Central University of Haryana

NAAC Accredited 'A' Grade University

Public Relations Office

News Paper: Haribhoomi

Date: 29-01-2022



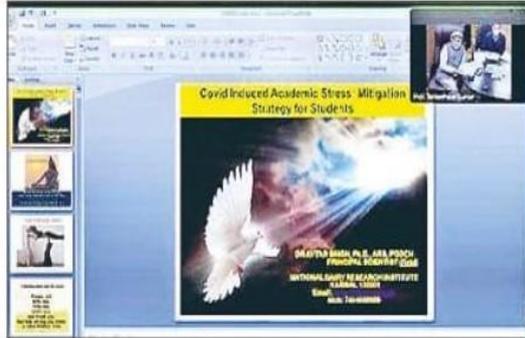
प्रसिद्ध मोटिवेशनल स्पीकर डा. अवतार सिंह रहे विशेषज्ञ वक्ता

शैक्षणिक तनाव प्रबंधन पर हुए विशेष व्याख्यान

- कोरोना ने शिक्षा जगत व विद्यार्थियों सबसे ज्यादा किया है प्रभावित

हरिभूमि न्यूज ► महेंद्रगढ़

हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय में कोरोना महामारी व शैक्षणिक गतिविधियों तथा विद्यार्थियों पर इसके प्रभाव पर केंद्रित विशेषज्ञ व्याख्यान का आयोजन किया गया। यह व्याख्यान कोविड प्रेरित शैक्षणिक तनाव: विद्यार्थियों के लिए रणनीति शीर्षक पर आयोजित किया गया। व्याख्यान में विशेषज्ञ वक्ता के रूप में प्रसिद्ध मोटिवेशनल स्पीकर डा. अवतार सिंह उपस्थित रहे। इस



महेंद्रगढ़। हकेवि में आयोजित विशेष व्याख्यान को संबोधित करते कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार।

फोटो: हरिभूमि

अवसर पर विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों ही नहीं शिक्षकों के स्तर कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा पर भी शैक्षणिक तनाव को बढ़ाने का काम किया है। कुलपति ने

यूनिसेफ की रिपोर्ट का उल्लेख करते हुए कहा कि इस कोरोना महामारी ने शिक्षा जगत और विद्यार्थियों सबसे ज्यादा प्रभावित किया है। विश्वविद्यालय के डीन अकादमिक एवं कार्यक्रम के संयोजक प्रो. दिनेश कुमार ने आयोजन की शुरुआत में विद्यार्थियों सहित सभी संकाय सदस्यों का डा. अवतार सिंह से परिचय करवाया। डा. अवतार सिंह ने अपने संबोधन में शैक्षणिक तनाव और कैसे दूर रहा जाए पर विस्तार से प्रकाश डाला। उन्होंने सुखी और स्वस्थ जीवन के लिए तीन मंत्रों का उल्लेख किया: मस्तिष्क आइस फैक्ट्री, जुबान शुगर

फैक्ट्री और हृदय प्रेम फैक्ट्री। उन्होंने अपने संबोधन में शिक्षकों को क्या करना चाहिए और विद्यार्थियों की वो किस प्रकार सहायता कर सकते हैं, इस विषय पर भी सभी का मार्गदर्शन किया। ऑनलाइन आयोजित इस कार्यक्रम में 200 से अधिक विद्यार्थियों और शिक्षकों ने हिस्सा लिया। कार्यक्रम के अंत में प्रो. सुरेंद्र सिंह ने सभी वक्ताओं, आयोजन समिति के सदस्यों के साथ-साथ प्रतिभागियों को धन्यवाद किया। इस अवसर पर समंवरक के रूप में प्रो. पवन कुमार मौर्य व डा. अविजित प्रमाणिक ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

Central University of Haryana

NAAC Accredited 'A' Grade University

Public Relations Office

News Paper: Panjab Kesari

Date: 29-01-2022

हकेंवि में कोविड प्रेरित शैक्षणिक तनाव प्रबंधन पर विशेषज्ञ व्याख्यान आयोजित

महेंद्रगढ़, 28 जनवरी (परमजीत, मोहन): हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय महेंद्रगढ़ में कोरोना महामारी और शैक्षणिक गतिविधियों व विद्यार्थियों पर इसके प्रभाव पर केंद्रित विशेषज्ञ व्याख्यान का आयोजन किया गया। यह व्याख्यान 'कोविड प्रेरित शैक्षणिक तनाव: विद्यार्थियों के लिए रणनीति' शीर्षक पर आयोजित किया गया। व्याख्यान में विशेषज्ञ वक्ता के रूप में प्रसिद्ध मोटिवेशनल स्पीकर डा. अवतार सिंह उपस्थित रहे।



कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार।

इस अवसर पर विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि कोविड की महामारी ने विद्यार्थियों ही नहीं शिक्षकों के स्तर पर भी शैक्षणिक तनाव को बढ़ाने का काम किया है। कुलपति ने यूनिसेफ की रिपोर्ट का उल्लेख करते हुए कहा कि इस कोरोना महामारी ने शिक्षा

सुखी और स्वस्थ जीवन के लिए किया 3 मंत्रों का उल्लेख

विश्वविद्यालय के डीन अकादमिक एवं कार्यक्रम के संयोजक प्रो. दिनेश कुमार ने आयोजन की शुरुआत में विद्यार्थियों सहित सभी सकाय सदस्यों का डा. अवतार सिंह से परिचय करवाया। डा. अवतार सिंह ने अपने संबोधन में शैक्षणिक तनाव और कैसे दूर रहा जाए पर विस्तार से प्रकाश डाला।

उन्होंने कोविड महामारी से प्रेरित अवसाद, शैक्षणिक तनाव के प्रकार, तनाव को प्रबंधित करने के स्वस्थ तरीकों, कोविडकाल के दौरान समय प्रबंधन आदि के बारे में प्रतिभागियों को बताया।

उन्होंने सुखी और स्वस्थ जीवन के लिए तीन मंत्रों का उल्लेख किया:

जगत और विद्यार्थियों को सबसे ज्यादा प्रभावित किया है। कुलपति ने कहा कि मेरी कामना है कि यह

मस्तिष्क-आइस फैक्टरी; जुबान-शुगर फैक्टरी और हृदय-प्रेम फैक्टरी। उन्होंने अपने संबोधन में शिक्षकों को क्या करना चाहिए और विद्यार्थियों की वो किस प्रकार सहायता कर सकते हैं, इस विषय पर भी सभी का मार्गदर्शन किया। ऑनलाइन आयोजित इस कार्यक्रम में 200 से अधिक विद्यार्थियों और शिक्षकों ने हिस्सा लिया। कार्यक्रम के अंत में प्रो. सुरेंद्र सिंह ने सभी वक्ताओं, आयोजन समिति के सदस्यों के साथ-साथ प्रतिभागियों को धन्यवाद किया। इस कार्यक्रम में समन्वयक के रूप में प्रो. पवन कुमार मौर्य व डा. अविजित प्रमाणिक ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

महामारी जल्द ही समाप्त हो और छात्र अपना सामान्य शैक्षणिक जीवन फिर से शुरू करें।

Central University of Haryana

NAAC Accredited 'A' Grade University

Public Relations Office

News Paper: Amar Ujala

Date: 29-01-2022

सूचना तकनीकी के दौर में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा संचार तंत्र : कुलपति

हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय में कॉरपोरेट कम्यूनिकेशन पर विशेषज्ञ व्याख्यान का आयोजन

संवाद न्यूज एजेंसी

महेंद्रगढ़। हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय (हकेवि) के पत्रकारिता एवं जनसंचार विभाग द्वारा कॉरपोरेट कम्यूनिकेशन (निगमित संचार) पर केंद्रित विशेषज्ञ व्याख्यान का आयोजन किया गया।

आजादी का अमृत महोत्सव अभियान के तहत आयोजित इस व्याख्यान में मुख्य संरक्षक व विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि सूचना तकनीकी के दौर में संचार तंत्र महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। ऐसे में निगमित संचार आज विभिन्न संस्थानों के लिए बेहद उपयोगी माध्यम बनकर उभरा है। उन्होंने कहा कि इस प्रयास की मदद से विश्वविद्यालय के सहभागियों को निगमित संचार के विभिन्न पक्षों को जानने-समझने का अवसर मिलेगा।

विश्वविद्यालय के पत्रकारिता एवं जनसंचार विभाग के शिक्षक प्रभारी आलेख एस नायक ने कार्यक्रम की शुरुआत में विषय का परिचय प्रस्तुत किया और विशेषज्ञ वक्ता से प्रतिभागियों का परिचय कराया। इसके पश्चात आजादी

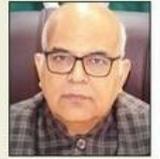


हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय।

का अमृत महोत्सव अभियान की नोडल ऑफिसर प्रो. सारिका शर्मा ने विश्वविद्यालय में आजादी का अमृत महोत्सव के तहत आयोजित हो रहे विभिन्न कार्यक्रमों की जानकारी दी। उन्होंने कहा कि इस अभियान के माध्यम से आजाद भारत में विभिन्न क्षेत्रों में जारी बदलावों और भविष्य की योजनाओं को तैयार करने में यह अभियान बेहद उपयोगी साबित हो रहा है। कार्यक्रम में विशेषज्ञ वक्ता रजनी नागपाल ने कॉरपोरेट कम्यूनिकेशन के विभिन्न पक्षों के बारे में विस्तार से अवगत कराया। उन्होंने बताया

कि सूचना तकनीकी के दौर में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा संचार तंत्र : कुलपति

करोना ने छात्रों का ही नहीं, शिक्षकों का भी तनाव बढ़ाया महेंद्रगढ़। हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय में 'करोना महामारी और शैक्षणिक गतिविधियों व विद्यार्थियों पर इसके प्रभाव' पर केंद्रित विशेषज्ञ व्याख्यान का आयोजन किया गया। व्याख्यान में विशेषज्ञ वक्ता मोटिवेशनल स्पीकर डॉ. अवतार सिंह रहे। कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने कहा कि कोरोना महामारी ने विद्यार्थियों ही नहीं, शिक्षकों का भी तनाव बढ़ाने का काम किया है। कुलपति ने यूनिसेफ की रिपोर्ट का उल्लेख करते हुए कहा कि कोरोना से शिक्षा जगत और विद्यार्थी सबसे ज्यादा प्रभावित हुए हैं। मेरी कामना है कि यह महामारी जल्द समाप्त हो और छात्र अपना सामान्य शैक्षणिक जीवन फिर से शुरू कर सकें। विश्वविद्यालय के डीन अकादमिक एवं कार्यक्रम के संयोजक प्रो. दिनेश कुमार ने आयोजन की शुरुआत में विद्यार्थियों सहित सभी संकाय सदस्यों का डॉ. अवतार सिंह से परिचय कराया। डॉ. अवतार सिंह ने शैक्षणिक तनाव से कैसे दूर रहा जाए, पर विस्तार से प्रकाश डाला। उन्होंने कोरोना महामारी से प्रेरित अवसाद, शैक्षणिक तनाव के प्रकार, तनाव को प्रबंधित करने के स्वस्थ तरीके, कोरोना काल के दौरान समय प्रबंधन आदि के बारे में बताया। शिक्षकों को क्या करना चाहिए और विद्यार्थियों की वो किस प्रकार सहायता कर सकते हैं, इस विषय पर भी मार्गदर्शन किया। कार्यक्रम में प्रो. सुरेंद्र सिंह ने सभी वक्ताओं, आयोजन समिति के सदस्यों के साथ-साथ प्रतिभागियों का धन्यवाद किया।



प्रो. टंकेश्वर कुमार।

कि संचार क्रांति के इस समय में किस तरह से इसके माध्यम से संस्थागत संचार व्यवस्था को बेहतर बना लक्षित परिणामों को प्राप्त किया जा सकता है। उन्होंने इस क्षेत्र में उपलब्ध रोजगार की संभावनाओं से भी प्रतिभागियों को अवगत कराया।

कार्यक्रम के अंत में विभागीय शिक्षक डॉ. सुरेंद्र कुमार ने धन्यवाद ज्ञापन प्रस्तुत किया। कार्यक्रम में पत्रकारिता एवं जनसंचार विभाग की सहायक आचार्य डॉ. भारती बत्रा ने भी सहयोग प्रदान किया।