

Pariksha Pe Charcha 2024 telecasted live at CUH

Central University of Haryana

NAAC Accredited 'A' Grade University

Public Relations Office

Newspaper: Aaj Samaj

Date: 30-01-2024

‘परीक्षा पर चर्चा’ में संवाद जारी रखने का किया आह्वान

महेंद्रगढ़ | प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोमवार को ‘परीक्षा पे चर्चा’ के दौरान विद्यार्थियों को परीक्षा के दौरान तनाव मुक्त रहने के टिप्स दिए। कार्यक्रम का आरंभ परीक्षा पे चर्चा एंथम, ‘जीवन परीक्षाओं से है भरा, आओ करे परीक्षा पे चर्चा’। उन्होंने कहा कि परीक्षा जीवन का एक सहज हिस्सा है, जीवन का एक पड़ाव है। उन्होंने शिक्षकों ने विद्यार्थियों के साथ लगातार संपर्क व संवाद जारी रखने का आह्वान भी किया।

विवि के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के परीक्षा पे चर्चा कार्यक्रम को विद्यार्थियों के साथ- साथ उनके माता-पिता व अभिभावकों के लिए बहुत उपयोगी बताया। छात्र कल्याण अधिष्ठाता प्रो. आनंद शर्मा ने कहा कि प्रधानमंत्री द्वारा परीक्षा के दौरान तनाव, ऑनलाइन शिक्षा, राष्ट्रीय शिक्षा नीति आदि विषयों पर दिए गए टिप्स विद्यार्थियों में नई ऊर्जा का संचार करेंगे। कार्यक्रम के संयोजक डॉ. नीरज कर्ण सिंह रहे।

'परीक्षा पे चर्चा' का सीधा प्रसारण, विद्यार्थियों को दिए टिप्स

संवाद सहयोगी, महेंद्रगढ़: प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने सोमवार को लोकप्रिय कार्यक्रम 'परीक्षा पे चर्चा' के दौरान विद्यार्थियों को परीक्षा के समय तनाव मुक्त रहने के टिप्स दिए। कार्यक्रम का आरंभ परीक्षा पे चर्चा एंथम, 'जीवन परीक्षाओं से है भरा, आओ करें परीक्षा पे चर्चा' के साथ किया। उन्होंने कहा कि परीक्षा जीवन का एक सहज हिस्सा है, जीवन का एक पड़ाव है। प्रधानमंत्री ने कहा कि विद्यार्थी सर्वप्रथम परीक्षा के दबाव को झेलने के लिए सामर्थ्यवान बनावें। पीएम नरेन्द्र मोदी ने माता-पिता व अभिभावकों से बच्चों की तुलना अन्य बच्चों से न करने की अपील की। उन्होंने शिक्षकों ने विद्यार्थियों के साथ लगातार संपर्क व संवाद जारी रखने की अपील भी की। विद्यार्थियों को बताया कि कैसे परीक्षा के दौरान त्योहार का वातावरण इसके तनाव से बचें। 'परीक्षा पे चर्चा 2024' का हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय (हकेंवि), महेंद्रगढ़ में



परीक्षा पे चर्चा कार्यक्रम का सीधा प्रसारण देखते हकेंवि के कुलपति व अन्य ● सौ. प्रकृता

सीधा प्रसारण किया गया। विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के 'परीक्षा पे चर्चा' कार्यक्रम को विद्यार्थियों के साथ-साथ उनके माता-पिता व अभिभावकों के लिए बहुत उपयोगी बताया। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री द्वारा दिए गए टिप्स विद्यार्थियों को परीक्षा के दौरान तनावमुक्त रखने व निराशा को दूर करने में अवश्य ही मददगार साबित होंगे। विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण अधिष्ठाता कार्यालय द्वारा एनएसएस

इकाई के सहयोग से विश्वविद्यालय के मिनी आडिटोरियम सहित प्रो.मूल चंद शर्मा सभागार, शिक्षा पीठ के सेमिनार हाल और प्रशासनिक भवन के सेमिनार हाल में परीक्षा पे चर्चा कार्यक्रम का लाइव प्रसारण किया गया। विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण अधिष्ठाता प्रो. आनंद शर्मा ने कहा कि प्रधानमंत्री द्वारा परीक्षा के दौरान तनाव, आनलाइन शिक्षा, राष्ट्रीय शिक्षा नीति आदि विषयों पर दिए गए टिप्स विद्यार्थियों में नई ऊर्जा का संचार करेंगे।

'बच्चे अपने स्वास्थ्य का रखें ध्यान'

संस. कनीना: अपनी आशाओं को बच्चों में पूरा करने का प्रयास किया जाता है जबकि होना यह चाहिए कि परीक्षा के दौरान बच्चे को किसी प्रकार का अनावश्यक तनाव न मिले। यदि हमें बच्चे का परीक्षा के लिए सहयोग ही करना है तो उसका पौष्टिक व संतुलित आहार में सहयोग करें। उसको बेहतर शैक्षणिक माहौल देने में सहयोग करें। ये विचार वरिष्ठ प्राध्यापक सुनील कुमार यादव के हैं। कहीं भी नकारात्मक पहलू नजर आए तो प्यार से बच्चे को समझा कर उसे शिक्षण के लिए प्रेरित करें। अब हमें यह देखना है कि बच्चे ने परीक्षा की तैयारी के लिए जो तरीका अपनाया है वह कितना उचित है? सबसे पहले तो बच्चा जो विषय पढ़ रहा है उसका संपूर्ण पाठ्यक्रम उसे रुचि लेकर समझना होगा अर्थात् हर

एक तथ्य को एक बार पुनः दोहराया जाए और उन खास बातों को नोट किया जाए जो हमारे ध्यान से निकल रही थी। यदि योजनाबद्ध तरीके से तैयारी शुरू से करनी आरंभ कर दी तो अवश्य ही परीक्षा में नंबर बढ़ेंगे। योजनाबद्ध तरीके से समयानुसार रुचि लेकर तैयार किया गया हो तो परीक्षा आपके लिए एक साधारण खेल के समान साबित होगी। संपूर्ण विषय थोड़े-थोड़े समय के अंतराल के बाद दोहराना होता है। इस समय हमें अपने स्वास्थ्य का भी विशेष ध्यान रखना होगा साथ ही हमारा शिक्षण कक्ष शांतिप्रिय होना जरूरी है। पूर्ण रूप से आश्वस्त कर लेना चाहिए कि जितना समय परीक्षा में मिलेगा उतने समय में सारे प्रश्न में आसानी से पूरे कर सकता हूँ इसके बाद पत्र हल करने का अभ्यास करना चाहिए।

प्रधानमंत्री द्वारा 'परीक्षा पे चर्चा 2024' कार्यक्रम का हकेवि में हुआ सीधा प्रसारण

सुरेंद्र चौधरी, गुड़गांव टुडे

नारनौल। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोमवार को लोकप्रिय कार्यक्रम 'परीक्षा पे चर्चा' के दौरान विद्यार्थियों को परीक्षा के दौरान तनाव मुक्त रहने के टिप्स दिए। कार्यक्रम का आरंभ परीक्षा पे चर्चा एंथम, 'जीवन परीक्षाओं से है भरा, आओ करे परीक्षा पे चर्चा' से किया गया। उन्होंने कहा कि परीक्षा जीवन का एक सहज हिस्सा है, जीवन का एक पड़ाव है। भारत मंडपम में आयोजित कार्यक्रम में प्रधानमंत्री ने कहा कि विद्यार्थी सर्वप्रथम परीक्षा के दबाव को झेलने के लिए सामर्थ्यवान बनावें।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने माता-पिता व अभिभावकों से बच्चों की तुलना अन्य बच्चों से न करने की अपील की। उन्होंने शिक्षकों व विद्यार्थियों के साथ लगातार संपर्क व संवाद जारी रखने का आह्वान भी किया। विद्यार्थियों को बताया कि कैसे परीक्षा के दौरान तनाव का वातावरण व इसके तनाव से बचें।



प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा 'परीक्षा पर चर्चा 2024' कार्यक्रम को हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय ऑडिटोरियम में लाइव सुनते हुए कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार व अन्य प्रोफेसर एवं छात्रगण।

'परीक्षा पे चर्चा 2024' का हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय (हकेवि), महेंद्रगढ़ में सीधा प्रसारण किया गया।

विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के परीक्षा पे चर्चा कार्यक्रम को विद्यार्थियों के साथ-साथ उनके

माता-पिता व अभिभावकों के लिए बहुत उपयोगी बताया। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री द्वारा दिए गए टिप्स विद्यार्थियों को परीक्षा के दौरान तनावमुक्त रखने व निराशा को दूर करने में अवश्य ही मददगार साबित होंगे।

विश्वविद्यालय के छात्र

कल्याण अधिष्ठाता कार्यालय द्वारा एनएसएस इकाई के सहयोग से विश्वविद्यालय के मिनी ऑडिटोरियम सहित प्रो.मूल चंद शर्मा सभागार, शिक्षा पीठ के सेमिनार हॉल और प्रशासनिक भवन के सेमिनार हॉल में परीक्षा पे चर्चा कार्यक्रम का लाइव प्रसारण किया गया।

विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण अधिष्ठाता प्रो. आनंद शर्मा ने कहा कि प्रधानमंत्री द्वारा परीक्षा के दौरान तनाव, ऑनलाइन

शिक्षा, राष्ट्रीय शिक्षा नीति आदि विषयों पर दिए गए टिप्स विद्यार्थियों में नई ऊर्जा का संचार करेंगे। कार्यक्रम के संयोजक डॉ. नीरज कर्ण सिंह रहे। विश्वविद्यालय में विद्यार्थियों, शोधार्थियों, शिक्षकों व कर्मचारियों ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कार्यक्रम को उत्साहपूर्वक देखा।

परीक्षा-पे चर्चा-2024 का हकेंवि में सीधा प्रसारण

हरिभूमि न्यूज ▶▶ महेंद्रगढ़

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोमवार को लोकप्रिय कार्यक्रम परीक्षा पे चर्चा के दौरान विद्यार्थियों को परीक्षा के दौरान तनाव मुक्त रहने के टिप्स दिए। कार्यक्रम का आरंभ परीक्षा पे चर्चा एंथम, जीवन परीक्षाओं से है भरा, आओ करें परीक्षा पे चर्चा। भारत मंडपम में आयोजित कार्यक्रम में प्रधानमंत्री ने कहा कि विद्यार्थी सर्वप्रथम परीक्षा के दबाव को झेलने के लिए सामर्थ्यवान बनावें। माता-पिता व अभिभावकों से बच्चों की तुलना अन्य बच्चों से न करने की अपील की। उन्होंने शिक्षकों ने विद्यार्थियों के साथ लगातार संपर्क व संवाद जारी रखने का अह्वान भी किया।

विद्यार्थियों को बताया कि कैसे



परीक्षा के दौरान त्यौहार का वातावरण इसके तनाव से बचें। परीक्षा पे चर्चा 2024 का हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय में सीधा प्रसारण किया गया। विश्वविद्यालय कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के परीक्षा पे चर्चा कार्यक्रम को विद्यार्थियों के साथ-साथ उनके माता-पिता व अभिभावकों के लिए बहुत उपयोगी बताया। प्रधानमंत्री द्वारा दिए गए टिप्स विद्यार्थियों को परीक्षा के दौरान तनावमुक्त रखने व निराशा को दूर करने में अवश्य ही मददगार साबित

होंगे। विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण अधिष्ठाता कार्यालय द्वारा एनएसएस इकाई के सहयोग से विश्वविद्यालय के मिनी ऑडिटोरियम सहित प्रो. मूलचंद शर्मा सभागार, शिक्षा पीठ के सेमिनार हॉल और प्रशासनिक भवन के सेमिनार हॉल में परीक्षा पे चर्चा कार्यक्रम का लाइव प्रसारण किया गया। विवि के छात्र कल्याण अधिष्ठाता प्रो. आनंद शर्मा ने कहा कि प्रधानमंत्री द्वारा परीक्षा के दौरान तनाव, ऑनलाइन शिक्षा, राष्ट्रीय शिक्षा नीति विषयों पर चर्चा की।

परीक्षा पे चर्चा 2024 का हकेवि में हुआ सीधा प्रसारण

महेंद्रगढ़, 29 जनवरी (परमजीत, मोहन): प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने सोमवार को लोकप्रिय कार्यक्रम 'परीक्षा पे चर्चा' के दौरान विद्यार्थियों को परीक्षा के दौरान तनाव मुक्त रहने के टिप्स दिए। कार्यक्रम का आरंभ परीक्षा पे चर्चा एंथम, 'जीवन परीक्षाओं से है भरा, आओ करे परीक्षा पे चर्चा'।

उन्होंने कहा कि परीक्षा जीवन का एक सहज हिस्सा है, जीवन का एक पड़ाव है। भारत मंडपम में आयोजित कार्यक्रम में प्रधानमंत्री ने कहा कि विद्यार्थी सर्वप्रथम परीक्षा के दबाव को झेलने के लिए सामर्थ्यवान बनें। श्री नरेंद्र मोदी ने माता-पिता व अभिभावकों से बच्चों की तुलना अन्य बच्चों से न करने की अपील की।

उन्होंने शिक्षकों ने विद्यार्थियों के साथ लगातार संपर्क व संवाद जारी

रखने का अह्वान भी किया। विद्यार्थियों को बताया कि कैसे परीक्षा के दौरान तनाव का वातावरण

मोदी के परीक्षा पे चर्चा कार्यक्रम को विद्यार्थियों के साथ-साथ उनके माता-पिता व अभिभावकों के लिए बहुत

अधिष्ठाता कार्यालय द्वारा एनएसएस इकाई के सहयोग से विश्वविद्यालय के मिनी ऑडिटोरियम सहित प्रो.मूल चंद्र शर्मा सभागार, शिक्षा पीठ के सेमिनार हॉल और प्रशासनिक भवन के सेमिनार हॉल में परीक्षा पे चर्चा कार्यक्रम का लाइव प्रसारण किया गया।

विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण अधिष्ठाता प्रो. आनंद शर्मा ने कहा कि प्रधानमंत्री द्वारा परीक्षा के दौरान तनाव, ऑनलाइन शिक्षा, राष्ट्रीय शिक्षा नीति आदि विषयों पर दिए गए टिप्स विद्यार्थियों में नई ऊर्जा का संचार करेंगे।

कार्यक्रम के संयोजक डॉ. नीरज कर्ण सिंह रहे। विश्वविद्यालय में विद्यार्थियों, शोधार्थियों, शिक्षकों व कर्मचारियों ने प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के कार्यक्रम को उत्साहपूर्वक देखा।



परीक्षा पे चर्चा का सीधा प्रसारण देखते कुलपति व अन्य।

इसके तनाव से बचें। 'परीक्षा पे चर्चा 2024' का हरियाणा केंद्रीय विश्वविद्यालय (हकेवि), महेंद्रगढ़ में सीधा प्रसारण किया गया। विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. टंकेश्वर कुमार ने प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र

उपयोगी बताया। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री द्वारा दिए गए टिप्स विद्यार्थियों को परीक्षा के दौरान तनावमुक्त रखने व निराशा को दूर करने में अवश्य ही मददगार साबित होंगे। विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण

