

**CENTRAL UNIVERSITY OF HARYANA**

Term End Semester Examinations January 2023

**Programme: M.P.E.D.**

**Session: 2022-23**

**Semester: III**

**Max. Time: 3 Hours**

**Course Title: SPORTS MANAGEMENT AND CURRICULUM DESIGN IN PHYSICAL EDUCATION**

**Course Code: SOE PES 030316 C3003**

**Max. Marks: 70**

**Instructions:**

1. Question no. 1 has seven parts and students are required to answer any four. Each part carries three and half Marks.

2. Question no. 2 to 5 have three parts and students are required to answer any two parts of each question. Each part carries seven marks.

Q 1. (4X3.5=14)

- a) Define Sports Management.
- b) What do you mean by budget?
- c) What do you understand by inter-personal skill?
- d) Write steps of class management.
- e) Give the types of tournaments.
- f) Define the principle of integration in framing the curriculum.
- g) What do you understand by subject centered curriculum?

Q 2. (2X7=14)

- a) What are the principles of curriculum design?
- b) What do you understand by Financial Management? Give its importance in detail.
- c) Explain in meaning & scope of sports management.

Q3. (2X7=14)

- a) Explain the need and importance of Intramural competition.
- b) Detail the process of organizing an intercollegiate cricket tournament in your university campus.
- c) Explain the process of care of a gymnasium.

Q 4. (2X7=14)

- a) Explain the safety measures to be adopted in a classroom with examples.
- b) Why is evaluation of a physical education program important? Give example.
- c) Explain various principles of programme planning.

Q 5. (2X7=14)

- a) Explain the various qualities of a good manager.
- b) Distinguish between rational decision making and creativity in decision making.
- c) Explain elements of good management.



**CENTRAL UNIVERSITY OF HARYANA**

Term End Examinations January 2023

**Programme: Master of Physical Education (M.P.Ed.)**

**Session: 2022-23**

**Semester: Third**

**Max. Time: 3 Hours**

**Course Title: Sports Journalism and Mass Media**

**Max. Marks: 70**

**Course Code: SOE PES 030306 DCEC3003**

**Instructions:**

1. Question no. 1 has seven parts and students need to answer any four. Each part carries three and half Marks.

2. Question no. 2 to 5 have three parts and student need to answer any two parts of each question. Each part carries seven marks.

Q 1. Short Answer Type Questions

(4X3.5=14)

लघु उत्तर प्रकार के प्रश्न

a) What do you understand by Sports Journalism?

खेल पत्रकारिता से आप क्या समझते हैं?

b) What is Informal Media?

अनौपचारिक मीडिया क्या है?

c) What is the importance of Proof Reading?

प्रूफ रीडिंग का क्या महत्व है?

d) What is Review Writing?

समीक्षा लेखन क्या है??

e) What is major difference between interview and Commentating.

कमेंट्री करना साक्षात्कार से किस प्रकार भिन्न है?

f) What do you understand by Invasion of Private Life?

निजी जीवन पर आक्रमण से आप क्या समझते हैं??

g) What are the pitfalls in use of language?

भाषा के प्रयोग में क्या-क्या कठिनाइयाँ हैं?

Q 2.

(2X7=14)

a) Explain the meaning, definition and historical background of Sports Journalism?

खेल पत्रकारिता के अर्थ, परिभाषा और ऐतिहासिक पृष्ठभूमि की व्याख्या कीजिए?

b) Explain the various modes of Sports Journalism?

खेल पत्रकारिता के विभिन्न तरीकों की व्याख्या करें?

c) Explain the role of National and International Sports News Agencies?

राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय खेल समाचार एजेंसियों की भूमिका की व्याख्या करें?

Q3.

(2X7=14)

a) What are the basic news elements and explain the organization of sports news desk?

बुनियादी समाचार तत्व क्या हैं और खेल समाचार डेस्क के संगठन की व्याख्या करें?

b) What are the qualities and responsibilities of sports news reporters?

खेल समाचार संवाददाताओं के गुण और उत्तरदायित्व क्या हैं?

c) Your university organizes a National Level Sports Tournament. Explain the process of News coverage and writing of press release

आपका विश्वविद्यालय राष्ट्रीय स्तर के टूर्नामेंट का आयोजन करता है। समाचार कवरेज और प्रेस विज्ञप्ति लिखने की प्रक्रिया को समझाइए?

Q 4.

(2X7=14)

a) Indian Women's Hockey Team have recently won an international competition. In reference to this, how will you conduct an interview with the Team Captain and Coach?

भारतीय महिला हॉकी टीम ने हाल ही में एक अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगिता जीती है। इसके सन्दर्भ में आप टीम के कप्तान और कोच के साथ साक्षात्कार कैसे करेंगे?

b) Write a sports editorial on the National Sports Day.

c) Write a brief review of the Qatar Football World Cup 2022.

कतार फुटबॉल विश्व कप 2022 की संक्षिप्त समीक्षा लिखें.

Q 5.

(2X7=14)

a) What is the role of advertisement in Sports Journalism?

खेल पत्रकारिता में विज्ञापन की क्या भूमिका है??

b) Explain the difference between Amateurism and Professionalism in sports.

शौकियापन और व्यावसायिकता में क्या अंतर है.

c) What are the career opportunities in Sports Photography also explain the types of equipment used in sports photography?

स्पोर्ट्स फोटोग्राफी में करियर के क्या अवसर हैं, उपकरण, संपादन और प्रकाशन के प्रकारों की भी व्याख्या करें?

**CENTRAL UNIVERSITY OF HARYANA**

Term End Examinations January 2023

**Programme: Master of Physical Education (M.P.Ed.)**

**Session: 2022-23**

**Semester: Third**

**Max. Time: 3 Hours**

**Course Title: Science of Sports Training**

**Max. Marks: 70**

**Course Code: SOE PES 030315 C3003**

---

**Instructions:**

1. Question no. 1 has seven parts and students need to answer any four. Each part carries three and half Marks.

2. Question no. 2 to 5 have three parts and students need to answer any two parts of each question. Each part carries seven marks.

Q 1. Short Answer Type Questions

(4X3.5=14)

लघु उत्तर प्रकार के प्रश्न

a) What do you mean by Sports Training?

खेल प्रशिक्षण से आप क्या समझते हैं?

b) Define Speed and Agility?

गति और चपलता को परिभाषित करें?

c) What do you mean by General and Specific Exercise?

सामान्य और विशेष व्यायाम से आप क्या समझते हैं?

d) What do you mean by the term Tactics?

युक्ति शब्द से आप क्या समझते हैं?

e) Define Maximum Strength and Explosive Strength?

अधिकतम स्ट्रेन्थ और विस्फोटक स्ट्रेन्थ को परिभाषित कीजिए ?

f) Define Load and Adaptation?

लोड (भार) और अनुकूलन को परिभाषित करें?

g) What is Micro-cycle and Meso-cycle?

माइक्र -चक्र और मेसो-चक्र क्या है?

Q 2.

(2X7=14)

a) List Principles of Sports Training and Explain any five with example.

खेल प्रशिक्षण के सिद्धांतों की सूची बनाएं और किन्हीं पांच को उदाहरण सहित समझाएं।

b) Explain the Means and Methods of executing training load.

प्रशिक्षण भार को क्रियान्वित करने के साधनों और विधियों की व्याख्या करो।

c) What is Overload? Write its Causes and Symptoms.

ओवरलोड क्या है? इसके कारण एवं लक्षण लिखिए?

Q3.

(2X7=14)

a) Explain any two methods for improving Endurance.

इन्ड्यूरन्स में सुधार के लिए किन्हीं दो विधियों की व्याख्या कीजिए।

b) Explain any three methods for improving Flexibility.

लचीलेपन में सुधार के लिए किन्हीं तीन विधियों की व्याख्या कीजिए।

c) Explain the determinants of determining Strength.

स्ट्रेन्थ और स्ट्रेन्थ विकास को निर्धारित करने वाले कारकों की व्याख्या करें।

Q 4.

(2X7=14)

a) Explain the different stages of technique development and technique training.

तकनीक विकास और तकनीक प्रशिक्षण के विभिन्न चरणों की व्याख्या कीजिए।

b) Explain the Principles of Planning in Sports Training.

खेल प्रशिक्षण में नियोजन के सिद्धांतों की व्याख्या कीजिए।

c) Explain Technique, Skill and Style with example.

उदाहरण के साथ तकनीक, कौशल और शैली की व्याख्या करें।

Q 5.

(2X7=14)

a) Explain various types of Periodization.

विभिन्न प्रकार के आवर्तीकरण की व्याख्या कीजिए।

b) What do you understand by Competition? Write different types of competition?

प्रतियोगिता से आप क्या समझते हैं? प्रतियोगिता के विभिन्न प्रकार लिखिए?

c) Explain the Principles of Talent Identification.

प्रतिभा की पहचान के सिद्धांतों की व्याख्या करें।

**CENTRAL UNIVERSITY OF HARYANA**

End Semester Examinations January 2023

**Programme: Master of Physical Education (M.P.Ed.)**

**Session: 2022-23**

**Semester: Second**

**Max. Time: 3 Hours**

**Course Title: Health Education and Sports Nutrition**

**Max. Marks: 70**

**Course Code: SOE PES 030423 C3003**

**Instructions:**

1. Question no. 1 has seven parts and students need to answer any four. Each part carries three and half Marks.
2. Question no. 2 to 5 have three parts and student need to answer any two parts of each question. Each part carries seven marks.

Q 1. Short Answer Type Questions (4X3.5=14)  
लघु उत्तर प्रकार के प्रश्न

- a) What is the concept of Health and Health Education?  
स्वास्थ्य और स्वास्थ्य शिक्षा की अवधारणा क्या है?
- b) What is the importance of Health Record?  
स्वास्थ्य रिकॉर्ड का क्या महत्व है?
- c) What is the nutritional requirement for Strength and combat sports?  
स्ट्रेंथ और कॉम्बैट स्पोर्ट्स के लिए पोषण की आवश्यकता क्या है?
- d) What are health hazards?  
स्वास्थ्य संबंधी जोखिम क्या हैं?
- e) What are the components of First-Aid box?  
प्राथमिक चिकित्सा पेटी के घटक क्या हैं?
- f) What do you understand by personal health and hygiene?  
व्यक्तिगत स्वास्थ्य और स्वच्छता से आप क्या समझते हैं?
- g) What is Mid-day school programme?  
मध्याह्न विद्यालय कार्यक्रम क्या है?

Q 2. (2X7=14)

- a) Explain the dimensions of health and wellness?  
स्वास्थ्य और कल्याण के आयामों की व्याख्या करें?
- b) Explain the role of physical education professional on Individual and family in relation to health and health education?  
स्वास्थ्य और स्वास्थ्य शिक्षा के संबंध में व्यक्ति और परिवार पर शारीरिक शिक्षा पेशेवर की भूमिका की व्याख्या करें?
- c) Explain the latest trends in health education and global strategy in the field of health?

स्वास्थ्य शिक्षा के क्षेत्र में नवीनतम रुझानों और स्वास्थ्य के क्षेत्र में वैश्विक रणनीति की व्याख्या करें?

Q3.

(2X7=14)

- a) Explain the epidemiology of communicable diseases?  
संचारी रोगों के महामारी विज्ञान की व्याख्या करें?
- b) What are the various health hazards and explain its types?  
विभिन्न स्वास्थ्य जोखिम क्या हैं और इसके प्रकारों की व्याख्या करें?
- c) Explain the epidemiology of various non communicable diseases?  
विभिन्न गैर-संचारी रोगों के महामारी विज्ञान की व्याख्या करें?

Q 4.

(2X7=14)

- a) Explain the meaning and objectives of school health service and health problem of school child?  
स्कूल स्वास्थ्य सेवा का अर्थ और उद्देश्य और स्कूली बच्चे की स्वास्थ्य समस्या की व्याख्या करें?
- b) Explain the role of national and international organization in the development of health?  
स्वास्थ्य के विकास में राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय संगठन की भूमिका की व्याख्या कीजिए।
- c) Explain the role of health education in schools?  
विद्यालयों में स्वास्थ्य शिक्षा की भूमिका की व्याख्या कीजिए।

Q 5.

(2X7=14)

- a) What is nutrition and also explain training adaptations and immune function in athletes?  
पोषण क्या है और एथलीटों में प्रशिक्षण अनुकूलन और प्रतिरक्षा कार्य की व्याख्या भी करें?
- b) What is the nutritional requirement of a marathon runner?  
मैराथन धावक के लिए पोषण संबंधी आवश्यकताएँ क्या हैं?
- c) Design a nutritional programme for popular team sports?  
लोकप्रिय टीम खेलों के लिए एक पोषण कार्यक्रम तैयार करें?