

CENTRAL UNIVERSITY OF HARYANA

Even Semester Term End Examinations July 2023

Programme: M.Sc. Yoga

Session: 2022-23

Semester: II

Max. Time: 3 Hours

Course Title: Human Anatomy, Physiology and Yogic Practices - 2 Max. Marks: 70

Course Code: SIAS YOGA 1206 C 4105

Instructions:

1. प्रश्न संख्या 1 में सात भाग हैं और विद्यार्थियों को किन्हीं चार का उत्तर देना है। प्रत्येक भाग साढ़े तीन अंक का है। Question no. 1 has seven parts and students are required to answer any four. Each part carries three and half Marks.
2. प्रश्न संख्या 2 से 5 में तीन भाग हैं और विद्यार्थियों को प्रत्येक प्रश्न के किन्हीं दो भागों का उत्तर देना है। प्रत्येक भाग सात अंक का है। Question no. 2 to 5 have three parts and student are required to answer any two parts of each question. Each part carries seven marks.

Q 1. (4X3.5=14)

- a) श्वेत रक्त-कोशिका की संरचना तथा कार्यों का संक्षिप्त वर्णन कीजिए। Briefly describe the structure and functions of white blood cell
- b) सिस्टमैटिक रक्त परिसंचरण से आप क्या समझते हो? लिखिए। What do you understand by systematic blood circulation? Write
- c) कार्बोहाइड्रेट्स का पाचन का वर्णन कीजिए। Describe the digestion of carbohydrates.
- d) अग्नाशय की संरचना और कार्यों को लिखिए। Write the structure and functions of pancreas.
- e) वृक्काणु क्या है? वर्णन कीजिए। What is nephron? Please describe.
- f) मूत्र उत्पत्ति की प्रक्रिया का संक्षिप्त में वर्णन कीजिए। Briefly describe the process of urine formation.
- g) आँख की संरचना और कार्यों का वर्णन कीजिए। Describe the structure and functions of the eye.

Q 2. (2X7=14)

- a) हृदय चक्र क्या है? हृदय की बाह्य एवं आन्तरिक संरचना का वर्णन कीजिए। What is heart chakra? Describe the heart external and internal structure.
- b) रक्त परिसंचरण तंत्र पर प्राणायाम के प्रभाव का वर्णन कीजिए। Describe the effect of Pranayama on the blood circulation system.
- c) धमनी व शिरा की संरचना व उनमें अन्तर को समझाते हुए उनके प्रकारों का वर्णन कीजिए। Explaining the structure of artery and vein and the difference between them, describe their types.

Q3. (2X7=14)

- a) पाचन तंत्र की संरचना का सचित्र वर्णन कीजिए। Give a pictorial description of the structure of the digestive system.
- b) पाचन-तंत्र पर षट्कर्मों के प्रभावों को समझाइये। Explain the effects of Shatkarmas on the digestive system.
- c) भोजन के पाचन की प्रावस्थाओं को विस्तारपूर्वक लिखिए। Write in detail the stages of digestion of food.

Q 4.

(2X7=14)

- a) उत्सर्जन तन्त्र की संरचना को बताते हुए वृक्काणु (नेफ्रान) की संरचना व् कार्य लिखिए। Explaining the structure of the excretory system, write the structure and function of Nephron.
- b) उत्सर्जन तन्त्र पर योगाभ्यासों के प्रभावों का वर्णन कीजिए। Describe the effects of Yoga practices on the excretory system.
- c) किस प्रकार वृक्क, रक्तदाब व रक्त के घटकों को साम्यता में रखने में सहायक हैं? स्पष्ट कीजिए। How are the kidneys helpful in keeping the blood pressure and the components of the blood in equilibrium? Explain.

Q 5.

(2X7=14)

- a) तन्त्रिका तन्त्र के विभागों का वर्णन करते हुए, तन्त्रिका कोशिका की संरचना विस्तार से लिखिए। Describing the parts of nervous system, write in detail the structure of nerve cell.
- b) योगाभ्यास किस प्रकार से स्वायत्त तंत्रिका तंत्र को प्रभावित करता है? वर्णन कीजिए। How does Yoga practice affect the autonomic nervous system? Describe.
- c) मस्तिष्क की संरचना और कार्यों का विस्तृत वर्णन कीजिए। Describe in detail the structure and functions of the brain.

CENTRAL UNIVERSITY OF HARYANA
Even Semester Term End Examinations July 2023

Programme: M.Sc. Yoga
2022-23

Session:

Semester: II
Hours

Max. Time: 3

Course Title: Principal Upaniṣads, Gītā and Yogavāsiṣṭha
Course Code: SIAS YOGA 1208 C 4105

Max. Marks: 70

Instructions:

1. प्रश्न संख्या 1 में सात भाग हैं और विद्यार्थियों को किन्हीं चार का उत्तर देना है। प्रत्येक भाग साढ़े तीन अंक का है। Question no. 1 has seven parts and students are required to answer any four. Each part carries three and half Marks.
2. प्रश्न संख्या 2 से 5 में तीन भाग हैं और विद्यार्थियों को प्रत्येक प्रश्न के किन्हीं दो भागों का उत्तर देना है। प्रत्येक भाग सात अंक का है। Question no. 2 to 5 have three parts and student are required to answer any two parts of each question. Each part carries seven marks.

Q 1. (4X3.5=14)

- a) ईशावास्योपनिषद में वर्णित ब्रह्म के स्वरूप को संक्षिप्त में समझाइए। Briefly explain the nature of Brahman described in Ishavasyopanishad..
- b) कठोपनिषद के अनुसार योग की परिभाषा बताइए। Give the definition of Yoga according to Kathopanishad
- c) मुंडकोपनिषद के अनुसार सृष्टि की उत्पत्ति का वर्णन कीजिए। Describe the origin of creation according to Mundakopanisha.
- d) मांडूक्योपनिषद के अनुसार चेतना की 4 अवस्थाओं को समझाइए। Explain the 4 states of consciousness according to Mandukyopanishad.
- e) तैत्तरीयोपनिषद के अनुसार भृगु वल्ली का संक्षिप्त विवरण दीजिए। Give a brief description of Bhrigu Valli according to Taitriyopanishad.
- f) योग वशिष्ठ के अनुसार मुक्ति के चार द्वारपालों का वर्णन कीजिए। Describe the four gatekeepers of liberation according to Yoga Vashishtha.
- g) श्रीमद्भगवत गीता के अनुसार योग की परिभाषा को लिखिए। Write the definition of Yoga according to Shrimad Bhagwat Gita.

Q 2. (2X7=14)

- a) केनोपनिषद के अनुसार यक्ष के उपाख्यान का वर्णन कीजिए। Describe the Message of Yaksha according to Kenopanishad.
- b) प्रश्नोपनिषद के अनुसार राई और प्राण की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए एवं पंचप्राण को समझाइए। Explain the concept of Rai and Prana according to Prashnopanishad and explain Panchaprana.
- c) कठोपनिषद के अनुसार योग की परिभाषा को समझाते हुए आत्मा के स्वरूप को स्पष्ट कीजिए। Explain the nature of Soul by explaining the definition of Yoga according to Kathopanishad.

Q3. (2X7=14)

- a) मंडूक्य उपनिषद के अनुसार परा और अपरा विद्या को स्पष्ट करते हुए ब्रह्मविद्या की विशेषताएं समझाइए। According to Mandukya Upanishad, explain the features of Brahmanvidya by clarifying Para and Apra Vidya.
- b) मांडूक्योपनिषद के अनुसार चेतना की अवस्थाओं का ओंकार से संबंध स्पष्ट कीजिए। According to Mandukyopanishad, explain the relation of states of consciousness with Omkar
- c) ऐतरेय उपनिषद के अनुसार ब्रह्मांड एवं ब्रह्म की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए। Explain the concept of universe and Brahman according to Aitareya Upanishad.

Q 4. (2X7=14)

- a) तैत्तरीयोपनिषद में ब्रह्मानंद वल्ली का परिचय देते हुए पंचकोश की अवधारणा का वर्णन कीजिए। Describe the concept of Panchakosha giving the introduction of Brahmananda Valli in Taitriyopanishad.

- b) योग वशिष्ठ के अनुसार सप्त भूमियों का वर्णन कीजिए। Describe the seven lands according to Yoga Vashishtha.
- c) योग वशिष्ठ का सामान्य परिचय देते हुए आधी व्याधि का वर्णन कीजिए। Describe Aadhi Vyadhi giving general introduction of Yoga Vashishtha.

Q 5.

(2X7=14)

- a) श्रीमद्भागवत गीता के अनुसार आत्मा के स्वरूप को स्पष्ट करते हुए स्थितप्रज्ञा को समझाइए। According to Shrimad Bhagwat Geeta explain the nature of the soul while explaining the Sthitapragya.
- b) श्रीमद्भागवत गीता के अनुसार भक्ति की प्रकृति, भक्ति योग के साधन तथा भक्तों के प्रकार को स्पष्ट रूप से समझाइए। Explain clearly the nature of Bhakti, means of Bhakti Yoga and types of devotees according to Shrimad Bhagvat Gita
- c) श्रीमद्भागवत गीता के अनुसार त्रिगुण और प्रकृति के स्वरूप को समझाते हुए योगी के आहार का वर्णन कीजिए। According to Shrimad Bhagwat Gita, describe the diet of a yogi explaining the nature of the Trigunas and nature.

CENTRAL UNIVERSITY OF HARYANA

Even Semester Term End Examinations June 2023

Programme: M.Sc. Yoga

Session: 2022-23

Semester: II (Re-examination)

Max. Time: 3 Hours

Course Title: Fundamentals of Yoga

Max. Marks: 70

Course Code: SIAS YOGA 1101 GE 3104

Instructions:

1. प्रश्न संख्या 1 में सात भाग हैं और विद्यार्थियों को किन्हीं चार का उत्तर देना है। प्रत्येक भाग साढ़े तीन अंक का है। Question no. 1 has seven parts and students are required to answer any four. Each part carries three and half Marks.
2. प्रश्न संख्या 2 से 5 में तीन भाग हैं और विद्यार्थियों को प्रत्येक प्रश्न के किन्हीं दो भागों का उत्तर देना है। प्रत्येक भाग सात अंक का है। Question no. 2 to 5 have three parts and student are required to answer any two parts of each question. Each part carries seven marks.

Q 1. (4X3.5=14)

- a) योग का अर्थ बताते हुए किन्ही दो परिभाषाओं का वर्णन कीजिए। Explain any two definitions giving the meaning of Yoga.
- b) राजयोग से आप क्या समझते हैं ? अपने शब्दों में स्पष्ट कीजिए। What do you understand by Raja Yoga? Explain in your own words.
- c) पातंजल योग सूत्र का संक्षिप्त परिचय लिखिए। Write a short introduction of Patanjali Yoga Sutras.
- d) हठरत्नावली का संक्षिप्त परिचय लिखिए। Write a brief introduction of Hathratnavali.
- e) महर्षि दयानंद सरस्वती का परिचय देते हुए योग के क्षेत्र में उनका योगदान स्पष्ट कीजिए। Introducing Maharishi Dayanand Saraswati, explain his contribution in the field of Yoga.
- f) महर्षि महेश योगी का परिचय देते हुए अंतरराष्ट्रीय स्तर पर योग के क्षेत्र में उनका योगदान स्पष्ट कीजिए। Introducing Maharishi Mahesh Yogi, explain his contribution in the field of yoga at the international level.
- g) भारत के प्रमुख योग संस्थानों का नाम उल्लेख करते हुए गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय हरिद्वार का योगिक क्षेत्र में योगदान बताइये। Explain the contribution of Gurukul Kangri Vishwavidyalaya Haridwar in the field of Yoga by mentioning the major Yoga institutes of India.
- h) वर्तमान संदर्भ में योग की आवश्यकता एवं उपयोगिता का वर्णन कीजिए। Describe the need and utility of Yoga in the present context.

Q 2. (2X7=14)

- a) श्रीमद्भगवद्गीता का योगिक संदर्भ में विवेचन व्याख्या कीजिए। Explain the interpretation of Shrimad Bhagavad Gita in Yogic context.
- b) हरिद्वार के प्रसिद्ध योग संस्थानों का नाम उल्लेख करते हुए पतंजलि योगपीठ का विस्तृत विवेचन कीजिए। Discuss in detail Patanjali Yogpeeth by mentioning the names of famous Yoga institutes of Haridwar.
- c) भावातीत ध्यान किस योगी के नाम से जाना जाता है? इसकी विस्तृत व्याख्या कीजिए। Transcendental meditation is known as which yogi? Explain it in detail.

Q3.

(2X7=14)

- a) मंत्रयोग की विधियों का उल्लेख करते हुए विस्तार से समझाइए। Explain in detail by mentioning the methods of Mantra Yoga.
- b) शिव संहिता में वर्णित योग के अंगों का विस्तृत विवेचन कीजिए। Describe in detail the parts of Yoga mentioned in Shiva Samhita.
- c) बिहार योग भारती, मुंगेर की गुरु परंपरा का वर्णन करते हुए संस्थान के कार्यों एवं उद्देश्यों का विस्तृत विवेचन कीजिए। Describing the Guru Parampara of Bihar Yoga Bharti, Munger, discuss in detail the functions and objectives of the institute.

Q 4.

(2X7=14)

- a) पंडित श्रीराम शर्मा आचार्य जी का परिचय देते हुए उनके द्वारा स्थापित संस्थानों का वर्णन कीजिए। Introducing Pandit Shri Ram Sharma Acharya ji, describe the institutions established by him.
- b) उपनिषदों में योग के स्वरूप का विवेचन कीजिए। Discuss the nature of yoga in the Upanishads.
- c) श्री अरविंद का परिचय देते हुए उनका योग के क्षेत्र में योगदान का उल्लेख कीजिए। Introducing Shri Aurobindo mention his contribution in the field of Yoga.

Q 5.

(2X7=14)

- a) श्रीमद्भगवद्गीता के अनुसार भक्ति योग की विस्तृत विवेचना कीजिए। Discuss in detail Bhakti Yoga according to Shrimad Bhagavad Gita.
- b) राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र नई दिल्ली स्थित राष्ट्रीय योग संस्थान का नाम उल्लेख करते हुए संस्थान के प्रमुख कार्यों एवं उद्देश्यों का वर्णन कीजिए। Mention the main functions and objectives of the Institute by mentioning the name of the National Institute of Yoga located in the National Capital Territory of New Delhi.
- c) कैवल्यधाम, लोनावला योग केंद्र किसने स्थापित किया? वहाँ होने वाले योग अनुसन्धानों का योगदान स्पष्ट कीजिए। Who established Kaivalyadham, Lonavala Yoga Center? Explain the contribution of Yoga research done there.

CENTRAL UNIVERSITY OF HARYANA

Odd Semester Term End Examinations July 2023

Programme: M.Sc. Yoga

Session: 2022-23

Semester: III

Max. Time: 3 Hours

Course Title: Yoga and Holistic Health

Max. Marks: 70

Course Code: SIAS YOGA 1303 GE 3104

Instructions:

1. प्रश्न संख्या 1 में सात भाग हैं और विद्यार्थियों को किन्हीं चार का उत्तर देना है। प्रत्येक भाग साढ़े तीन अंक का है। Question no. 1 has seven parts and students are required to answer any four. Each part carries three and half Marks.
2. प्रश्न संख्या 2 से 5 में तीन भाग हैं और विद्यार्थियों को प्रत्येक प्रश्न के किन्हीं दो भागों का उत्तर देना है। प्रत्येक भाग सात अंक का है। Question no. 2 to 5 have three parts and student are required to answer any two parts of each question. Each part carries seven marks.

Q 1.

(4X3.5=14)

- a) स्वास्थ्य की परिभाषा लिखते हुए उसके महत्व को स्पष्ट कीजिए। Write the definition of health and explain its importance.
- b) षट्चक्रों से आप क्या समझते हो? लिखिए। What do you understand by hexagons? Write.
- c) भावनात्मक स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए योग के कौन से अभ्यास उपयोगी हैं? वर्णन कीजिए। Which Yoga practices are useful for maintaining emotional health? Describe.
- d) मैत्री-करुणा स्वस्थ जीवन के लिए किस प्रकार उपयोगी हैं? वर्णन कीजिए। How are friendship and compassion useful for a healthy life? Describe.
- e) स्वस्थ वृत्त किसे कहते हैं? लिखिए। What is a healthy circle? Write.
- f) रात्रि-चर्या का वर्णन कीजिए। Describe the night routine.
- g) स्थूल पोषक तत्व किसे कहते हैं? उनका स्वास्थ्य में योगदान को स्पष्ट कीजिए। What are called macronutrients? Explain their contribution to health.

Q 2.

(2X7=14)

- a) पंचमहाभूतों का वर्णन करते हुए, स्वास्थ्य में उनके योगदान को स्पष्ट कीजिए। Describing the Panchmahabhutas, explain their contribution to health.
- b) पंचकोष व्यक्ति के स्वास्थ्य में किस प्रकार सहायक हैं? अपने शब्दों में लिखिए। How are Panchkoshas helpful in the health of a person? Write in your own words.
- c) पञ्चप्राणों के नाम लिखिए। सामान प्राण के कार्यों का वर्णन करते हुए स्वास्थ्य में उसके योगदान का विस्तृत वर्णन कीजिए। Write the names of the five Pranas. Describing the functions of Samana Prana, describe its contribution to health in detail.

Q3.

(2X7=14)

- a) स्वस्थ रहने के लिए योग के क्या सिद्धांत बताए गए हैं? उनका वर्णन कीजिए। What are the principles of Yoga for staying healthy? Describe them.
- b) सकारात्मक दृष्टिकोण किस प्रकार व्यक्ति को स्वस्थ रखता है? इस पर अपने विचार लिखिए। How does a positive attitude keep a person healthy? Write your thoughts on this.
- c) योग को अपने जीवन में किस प्रकार समाहित किया जा सकता है? अपने शब्दों में स्पष्ट कीजिए। How can Yoga be incorporated into one's life? Explain in your own words.

Q 4.

(2X7=14)

- a) त्रिदोष क्या हैं? उनका वर्णन कीजिए। What are Tridoshas? Describe them.
- b) दिनचर्या व्यक्ति के स्वास्थ्य को कैसे सही रखती है? वर्णन कीजिए। How routine maintains one's health? Describe.
- c) स्वास्थ्य के उपस्तम्भों के नाम लिखिए। समग्र स्वास्थ्य में इनके योगदान का वर्णन कीजिए। Name the sub-pillars of health. Describe their contribution to overall health.

Q 5.

(2X7=14)

- a) 'आहार ही औषधि है' पर अपने विचार लिखिए। Write your views on 'Food is medicine'.
- b) सूक्ष्म पोषक तत्व शरीर के लिए क्यों आवश्यक हैं? किन सूक्ष्म पोषक तत्वों की शरीर को सबसे अधिक आवश्यकता रहती है? विस्तार से लिखिए। Why are micronutrients essential for the body? Which micronutrients are most needed by the body? Write in detail.
- c) आहार का समग्र स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव पड़ता है? वर्णन कीजिए। What effect does diet have on overall health? Describe.

CENTRAL UNIVERSITY OF HARYANA

Even Semester Term End Examinations July 2023

Programme:

M.Sc. Yoga

Session: 2022-23

Semester: II

Max. Time: 3 Hours

Course Title: Pātañjala YogasŪtra

Max. Marks: 70

Course Code: SIAS YOGA 1205 C 4105

Instructions:

1. प्रश्न संख्या 1 में सात भाग हैं और विद्यार्थियों को किन्हीं चार का उत्तर देना है। प्रत्येक भाग साढ़े तीन अंक का है। Question no. 1 has seven parts and students are required to answer any four. Each part carries three and half Marks.
2. प्रश्न संख्या 2 से 5 में तीन भाग हैं और विद्यार्थियों को प्रत्येक प्रश्न के किन्हीं दो भागों का उत्तर देना है। प्रत्येक भाग सात अंक का है। Question no. 2 to 5 have three parts and student are required to answer any two parts of each question. Each part carries seven marks.

Q 1.

(4X3.5=14)

- a) योगअंतराय का संक्षिप्त परिचय दीजिए। Give a brief introduction to Yoga Antarayas.
- b) चित्तभूमियों का संक्षिप्त परिचय दीजिए। Give a brief introduction to the Cittabhumis.
- c) ईश्वर के स्वरूप की व्याख्या कीजिए। Explain the nature of Isvara.
- d) क्रियायोग का संक्षिप्त परिचय दीजिए। Give a brief introduction of Kriyayog.
- e) धर्ममेघ समाधि का संक्षिप्त परिचय दीजिए। Give a brief introduction to Dharma Megh Samadhi.
- f) ऋतंभरा प्रज्ञा के विषय पर प्रकाश डालिए। Give a brief introduction of Ritambhara Pragnya.
- g) अष्ट सिद्धियों का संक्षिप्त परिचय दीजिए। Give a brief introduction of the Astasiddhi .

Q 2.

(2X7=14)

- a) पातंजल योग सूत्र का विस्तृत परिचय दीजिए। Give a detailed introduction to the Patanjala Yoga Sutras.
- b) अभ्यास-वैराग्य तथा चित् प्रसाधन का वर्णन कीजिए। Describe the Abhyasa-Vairagya and Cotta-Prasadana.
- c) चित्तवृत्तियों को विस्तार से समझाइए। Explain the Cittavratties in detail.

Q3.

(2X7=14)

- a) मध्यम कोटि के साधकों के लिए बताए गए योग का वर्णन कीजिए। Describe the Yoga prescribed for medium level aspirant.
- a) अष्टांग योग का वर्णन कीजिए। Describe Ashtanga Yoga.
- b) पंच क्लेश एवं कर्म सिद्धांत को समझाइए। Explain the principle of Panch Klesha and Karma.

Q 4.

(2X7=14)

- a) चतुरव्यूहवाद एवं महाव्रत को समझाइए। Explain Chaturvyuhavada and Mahavrata.
- b) समाधि एवं उसके प्रकारों का वर्णन कीजिए। Describe Samadhi and its types.
- c) संयम के अंगों को बताते हुए उनका विस्तृत वर्णन कीजिए। Explain the parts of Samyama and describe them in detail.

Q 5.

(2X7=14)

- b) समाधि जनित सिद्धि को समझाते हुए केवल्या का परिचय दीजिए। Explaining the Siddhi generated by samadhi, give the introduction of many Kevalyas.
- c) प्रकृति पुरुष की अवधारणा एवं उसके सहयोग को समझाइए। Explain the concept of Prakriti Purush and its cooperation.
- d) महाव्रत की अवधारणा एवं उनसे प्राप्त होने वाली सिद्धियों का वर्णन कीजिए।
- e) Describe the concept of Mahavrat and the Siddhi obtained from it.

CENTRAL UNIVERSITY OF HARYANA

Even Semester Term End Examinations July 2023

Programme: M.Sc. Yoga

Session: 2022-23

Semester: II

Max. Time: 3 Hours

Course Title: Complementary and Alternative Therapy

Max. Marks: 70

Course Code: SIAS YOGA 1203 DCEC 2124

Instructions:

1. प्रश्न संख्या 1 में सात भाग हैं और विद्यार्थियों को किन्हीं चार का उत्तर देना है। प्रत्येक भाग साढ़े तीन अंक का है। Question no. 1 has seven parts and students are required to answer any four. Each part carries three and half Marks.
2. प्रश्न संख्या 2 से 5 में तीन भाग हैं और विद्यार्थियों को प्रत्येक प्रश्न के किन्हीं दो भागों का उत्तर देना है। प्रत्येक भाग सात अंक का है। Question no. 2 to 5 have three parts and student are required to answer any two parts of each question. Each part carries seven marks.

Q 1.

(4X3.5=14)

- पूरक चिकित्सा क्या है? वर्णन कीजिए। What is Complementary therapy? Describe.
- माइंड बॉडी थेरेपी क्या है? संक्षिप्त में लिखिए। What is mind body therapy? Write in brief.
- एम बी टी और सी बी टी क्या है? लिखिए। What is MBT and CBT? Write.
- ची क्लॉक साइकिल सिद्धांत क्या है? वर्णन कीजिए। What is chi clock cycle principle? Describe.
- ऊर्जा केंद्रों के बारे में लिखिए। Write about energy centers.
- प्राण व श्वाश में क्या अंतर है? लिखिए। What is the difference between Prana and breath? Write.
- टी सी एम सिद्धांत क्या है ? लिखिए। What is TCM theory? Write.

Q 2.

(2X7=14)

- एक्यूप्रेशर चिकित्सा पद्धति के इतिहास का विस्तृत वर्णन? Describe in detail the history of acupressure therapy.
- वात, पित्त और कफ क्या हैं ? इनके प्रकारों का वर्णन कीजिए। What are Vata, Pitta and Kapha? Describe their types.
- सूर्य चिकित्सा क्या है? सूर्य चिकित्सा की विभिन्न बीमारियों में महत्ता का लिखिए। What is sun therapy? Write the importance of sun therapy in various diseases.

Q3.

(2X7=14)

- आयुर्वेदिक एक्यूप्रेशर के १० तत्व सिद्धांतों का उल्लेख कीजिए ? Mention the 10 element principles of Ayurvedic Acupressure.
- चाइनीज पंचतत्व सिद्धांत को समझाइये और उनके नियंत्रक चक्र का चित्र सहित वर्णन करें ? Explain the Chinese Five Elements theory and describe their governing cycle with a pictorial description.

- c) मेरेडियन एवं अंग घड़ी चक्र किसे कहते हैं ? इनकी उपयोगिता लिखिए। What are meridians and organ clock cycles? Write their utility.

Q 4.

(2X7=14)

- a) ऊर्जा चिकित्सा क्या है? इसका विस्तृत वर्णन कीजिए। What is Energy therapy? Describe it in detail.
- b) ऊर्जा के ११४ चक्रों के सिद्धांतों का उल्लेख कीजिए। Mention the principles of 114 chakras of energy.
- c) प्राणिक हीलिंग क्या है? इस विधि में, बायोप्लाज्मिक बॉडी का क्या महत्त्व है? लिखिए। What is Pranic Healing? In this method, what is the importance of the bioplasmic body? Write.

Q 5.

(2X7=14)

- a) मर्म चिकित्सा क्या है? वशिष्ट संहिता में वर्णित १८ मर्म बिंदुओं को अँगुल दूरी सहित वर्णन कीजिए। What is Marma Chikitsa? Describe the 18 heart points mentioned in Vishisht Samhita with finger distance.
- b) मर्म चिकित्सा के उद्देश्यों का वर्णन कीजिए। योग में इसके महत्त्व को लिखिए। Describe the objectives of Marma Chikitsa. Write its importance in Yoga.
- c) उच्चरक्त चाप व अनिद्रा रोगों की चिकित्सा मर्म बिंदु सिद्धान्तानुसार करें ? Should the treatment of high blood pressure and insomnia be done on the basis of marma point theory?